

出國報告（出國類別：開會）

國外出差心得報告書

服務機關：臺中榮民總醫院胃腸肝膽科

姓名職稱：王彥景 主治醫師

派赴國家/地區：美國 聖地牙哥

出國期間：114 年 05 月 01 日至 114 年 05 月 08 日

報告日期：114 年 06 月 16 日

摘要

(摘要約 200-300 字)

2025 年 Digestive Disease Week (DDW) 於美國加州聖地牙哥舉行，吸引了來自全球的腸胃道疾病專家學者參與。我方由連漢仲醫師帶領，四名主治醫師及兩位 fellow 出席並參與多場議程與學術交流。國內方面，與花蓮慈濟陳健麟教授和台大曾屏輝教授深入討論功能性蠕動障礙及腸胃蠕動的診斷與治療策略。國際間，美國密西根大學的 John Kao 教授和泰國的 Sutep Gonlachanvit 教授也提供寶貴建議，對蠕動研究及腸腦軸領域的發展有所啟發。

會議重點包括：1. 營養治療新進展，尤其是個人化工具、臨床 App 與 ARFID 族群的應用，提醒我們需進一步探索在台灣醫療體系的落實。2. 蠕動疾病診斷的發展，建議引進高解析診斷設備如 EndoFLIP，並強調跨科合作對治療效果的重要性。3. LPR 領域的國際共識與本地資料整合，將進一步分析亞洲族群的特性。

此次會議讓我更加體會到醫師不斷追求知識、技術與態度的重要性，並認識到學術交流對個人及機構發展的深遠意義。感謝櫻花基金會及本院的支持，讓我們能在國際舞台上學習與分享。

關鍵字：(至少一組)

營養治療

咽喉逆流

微菌叢

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	1
四、 建議事項	1
(至少四項，包括改進作法)	
(一) 營養治療的新進展	
(二) 蠕動疾病診斷與介入發展	
(三) LPR 相關國際共識與本地資料整合	
(四) 微菌叢領域之發展	
五、 附錄	2

一、 目的

出席胃腸肝膽科國際之年度大會，了解研究及臨床之新進展並嘗試與國際接軌。

二、 過程

今年的 Digestive Disease Week (DDW) 於 2025 年在美國加州聖地牙哥盛大舉行，四天的會議期間，恰逢當地天氣晴朗、氣候宜人，會場鄰近太平洋海岸，優美的海濱風光也為緊湊的學術行程增添了不少悠閒氣息。本次大會匯聚來自全球跨領域領域的專家學者，共同探討腸胃道疾病的最新進展。

本次由連漢仲醫師帶領，中榮腸胃科共計 4 名主治醫師與 2 位 fellow 出席此次大會，會中除分別參與與自身專業領域相關的重要議程外，亦就多項主題進行充分交流與心得分享。

與國內學界互動方面，花蓮慈濟由台灣胃腸神經與蠕動學會理事長陳健麟教授領軍參與，針對功能性蠕動障礙之研究進行了深入探討；此外也與台大曾屏輝教授就腸胃蠕動的診斷技術與跨科治療策略進行意見交流。

國際方面，美國 Michigan University 的 John Kao 教授在會中撥冗與我方討論中微菌與腸腦軸相關研究的後續發表方向；亞洲之胃腸神經與蠕動疾病權威 Sutep Gonlachanvit 教授所領導的泰國團隊，也於海報展示現場提供具體建議，使本院蠕動中心之研究內容能更具國際視野。後續已計畫於 2025 年 6 月邀請 Sutep 教授蒞臨台中榮總指導。

三、 心得

透過此次的國際指標性學術會議，讓我更加理解「作為一位醫師，在知識、技術與態度的追求上永無止盡」的意涵。同時，我深刻體會到由具備研究經驗的前輩醫師持續帶領年輕醫師參與國際會議的重要性。這不僅有助於個人職涯與學術能力的發展，也對醫學中心建立學術研究能量與國際合作基礎具有深遠意義。最後，感謝櫻花基金會的補助與本院對學研發展的制度性支持，讓我們能無後顧之憂地在國際舞台上發聲、學習、連結，並將所學帶回臨床實務，造福更多病人。

四、 建議事項

(至少四項，包括改進作法)

- (一) 營養治療的新進展：營養介入相關議題在本屆 DDW 中仍受到重視，尤其是與個人化 Patient-Reported Outcomes (PRO) 工具的應用、臨床 App 於飲食治療之實務用途、以及 ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder) 族群的特殊考量等新趨勢密切相關。這些研究不僅強調跨科整合的重要性，也提示我們有必要進一步探索如何在台灣醫療體系中落實這些模式，例如我們正在進行的 T-MEDAS 模組即為重要起點。
- (二) 蠕動疾病診斷與介入發展：目前台灣在蠕動相關疾病的診斷工具尚未完全與國際接軌，例如 EndoFLIP 等高解析診斷設備的應用尚未開始，建議未來應積極引進並建立

常規應用流程。此外，與外科的定期聯合討論以及跨團隊的整合治療決策亦為提高介入成功率及預後管理的關鍵。

- (三) LPR 相關國際共識與本地資料整合：Laryngopharyngeal Reflux (LPR) 領域進兩年於國際間已累積數項共識性文件，但因診斷標準與族群差異尚存高度變異，仍屬發展中階段。本中心累積的 LPR 個案資料將持續用於亞洲亞裔族群在 LPR 表現上的特性分析與驗證，未來也將進行分析與研究，期盼補足此議題在亞洲地區的資料空缺。
- (四) 微菌叢領域之發展：微菌叢研究於人體疾患之診斷及治療仍扮演舉足輕重的腳色，目前手邊涉及微菌叢分析之研究已有初步結論，將爭取近期內嘗試投稿，並利用後續之臨床研究機會，進一步拓展相關應用及研究成果發表之可行性。

五、 附錄

